

Hoe **reageer** je op seksueel geweld?

1. ANALYSE VAN DE SITUATIE



2. MOGELIJKE REACTIESTRATEGIEËN

Vertrouw op je instinct en kies voor de reactie waar je je het beste bij voelt!



bv. doe alsof je hard niest, vraag de tijd, praat over het weer, doe alsof je aan de telefoon bent, ...



LEID DE AANDACHT VAN DE GEWELDPLEGER AF

bv. richt je rechtstreeks tot de geweldpleger of het slachtoffer en vraag naar het uur, de richting, ...

*- Film de situatie en doe alsof je een SMS verstuurt;
- Documenteer de belangrijke elementen (locatie, kledij van de geweldpleger, datum);
- Deel de inhoud niet op sociale netwerken (dat is illegaal!);
- Gebruik de inhoud om een klacht in te dienen.*



BEWIJZEN VERZAMELEN OM EEN KLACHT IN TE DIENEN

AANWEZIG BLIJVEN...
... OM TE DOCUMENTEREN

*- Film de situatie discreet vanaf een veilige afstand;
- Documenteer de belangrijke elementen (locatie, kledij van de geweldpleger, datum);
- Deel de inhoud niet op sociale netwerken (dat is illegaal!);
- Geef de inhoud aan het slachtoffer om hen te helpen een klacht in te dienen en/of bied aan om te getuigen.*

3. NA HET GEWELD

JE BENT SLACHTOFFER VAN GEWELD?

JE BENT GETUIGE VAN GEWELD?



DRAAG ZORG VOOR JEZELF

Je kan erover praten met je familie, je vrienden en/of een deskundige

NUTTIGE INFO

NOODGEVALLEN:

112

ZORGCENTRA NA SEKSUEEL GEWELD:
SEKSUEELGEWELD.BE

NOOD AAN EEN BABBEL:

1712

102

106



NA SEKSUEEL GEWELD KAN JE HULP VINDEN IN EEN
LOKAAL ZSG, 7/7, 24/24 EN GRATIS!

DRAAG ZORG VOOR HET SLACHTOFFER



WEES LIEF EN BEGRIPVOL
BIED JE HULP AAN
LOOP MET HET SLACHTOFFER MEE NAAR HUIS
ALS ZE DAT WILLEN
DEEL HULPMIDDELEN (ZSG, 112)



WWW.SEKSUEELGEWELD.BE

